

Ausbildung zum C-Trainer „Breitensport“ – Lizenz – Was ist das?

Der SHLV bietet die Ausbildung zum C-Trainer „Breitensport“ an. Damit sollen all denjenigen eine anerkannte Lizenzausbildung ermöglicht werden, die nicht die „herkömmliche“ C-Trainerausbildung mit den olympischen Disziplinen belegen wollen. Der C-Trainer „Breitensport“ ist für die vielfältigen Anforderungen der Leichtathletik als Breitensport zuständig.

Die Ausbildung umfasst alle Teilbereiche der breitensportlich betriebenen Leichtathletik, wobei je nach Schwerpunktausbildung eine Flexibilität im Ausbildungsgang möglich ist (z. B. Lauffreizeit, Walking, Fitness, Kinderleichtathletik, Leichtathletik für Senioren, ...). Damit ist die Ausbildung ideal für bereits ausgebildete Betreuer oder Leiter aus den Bereichen Walking/Nordic-Walking, Lauffreizeit, Fit und Gesund und Kinderleichtathletik.

Die gesamte Ausbildung umfasst:

- LSV Grundkurs (40 UE)
- Wahlmodule (80 UE) diverse Breitensportfortbildungen, davon mindestens 1 Betreuer- und Leiterausbildung inklusive Prüfung
- 1. Hilfe Ausbildung

Die Ausbildungsteile können dabei in freier Reihenfolge absolviert werden, wodurch eine hohe Flexibilität gegeben ist. Der Grundkurs muss als Grundvoraussetzung für alle Lizenzen beim Landessportverband oder Kreissportverband besucht werden. Zudem können wahlweise Fortbildungen (Betreuer- oder Leiterausbildung, Tagesfortbildungen) des SHLV - Breitensports besucht und anerkannt werden. Mit der Anmeldung zur Prüfung sind die Nachweise/Unterlagen der besuchten Ausbildungen einzureichen.

Die C-Trainer „Breitensport“ – Lizenz beinhaltet somit neben allgemeinen, pädagogischen und sportphysiologischen Handwerkszeug auch eine disziplinübergreifende Einführung in die Praxis des Trainings der Leichtathletik.

Für alle bereits ausgebildeten Betreuer oder Leiter sowie alle interessierten Breitensportler ist diese Ausbildung ideal, um eine bezuschussungsfähige Lizenz zu erwerben.

Anmeldungen und weitere Informationen:

SHLV - Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel,

Tel.: 0431 /64 86 122, Fax: 0431 / 64 86 192,

E-Mail: info@shlv.lsv-sh.de